

## ピッチで重要なのは

シアトル・サウンダース

スーパーフィートは、シアトルのプロサッカーチーム、シアトル・サウンダースから公式に推奨されているフットベッドです。



### バランス

サッカーボールを正確に、強く蹴ることは、バランスと大きな関係があります。スーパーフィートのフットベッドは、プレーヤーが鮮やかにボールを蹴ることができるよう、スパイクシューズの中に足を安定させてバランスを確保させます。

### 怪我の予防

通常、サッカー用のスパイクシューズは、わずかなサポート力しかありません。そのため足首、膝、背中にしつこい痛みを起こすようになり、シンスプリントの原因となります。適切なストレッチと足のサポートが得られれば、負傷してベンチで過ごす時間は短くなり、ピッチで活躍する時間は長くなるでしょう。



### フィット感覚

サッカーシューズは技術を最大限発揮するために、サイズが合っているのはもちろんですが、快適でもあるべきです。大きすぎたり、小さすぎるサッカーシューズは、マメを作ったり、足と足首の怪我の原因にもなります。正しくフィットしたサッカーシューズなら、ピッチにあるボールを最大限感じることができ、勝利を呼ぶことができるのです。